

## FLIZZY-Veranstaltungen im Landkreis Bautzen

Der Kreissportbund Landkreis Bautzen e.V. veranstaltet und unterstützt im Rahmen des Projektes „KOMM! in den Sportverein“ Flizzy-Veranstaltungen im Landkreis Bautzen. Flizzy ist das sächsische Kindersportabzeichen. Dieser kindgerechte Fitnessstest testet den motorischen Status sächsischer Kindergartenkinder im Alter von 3 bis 6/7 Jahre. Als Belohnung für ihre sportliche Anstrengung erhalten die kleinen Sportler eine Flizzy-Urkunde und einen Flizzy-Pin. Flizzy möchte den Kindern Bewegungsfreude vermitteln, mit dem Ziel, die Kinder zu einem nachhaltigen Sporttreiben zu motivieren. Der Flizzy-Test kann im Rahmen von Sportevents oder in den Übungsstunden der Kita- oder Vereinssportstunden stattfinden. Der Kreissportbund Bautzen stellt für Sportvereine und Kindertagesstätten Ausleihkisten mit dem erforderlichen Testmaterial, kostenfrei, zur Verfügung. Der Flizzy-Test darf nur von geschulten Prüfer/innen durchgeführt werden. Der Sportbund Bautzen bietet dazu jährlich mehrere Schulungstermine an (Ausschreibung und aktuelle Schulungstermine auf der Homepage: <http://www.sportbund-bautzen.de/sportbund/komm-projekt/>)

### „Kita-Flizzy-Tage“ im Landkreis Bautzen



- Etwa drei Mal jährlich finden an unterschiedlichen Orten des Landkreises sportliche und spaßbetonte „Kita-Flizzy-Tage“ mit dem Flizzy-Maskottchen statt. Diese werden vom Kreissportbund Bautzen organisiert und ausgerichtet. Etwa 100 Kindergartenkinder werden eingeladen und durch das geschulte Flizzy-Team getestet. Im Jahr 2016 haben insgesamt 130 Kinder aus Kamenz und Bautzen ihr Flizzy-Sportabzeichen am „Kita-Flizzy-Tag“ erhalten.

Bei Interesse an der Ausrichtung dieser Veranstaltung an ihrem Ort können Sie mich gerne kontaktieren.