



Erläuterung der verkürzten Ausbildung „Übungsleiter C-Lizenz mit dem Profil Kinder/Jugendliche“ für Erzieher/innen

Der Kreissportbund Bautzen e.V. hat ein umfassendes landkreisweites Bildungssystem im Sport- und Bewegungsbereich. Von diesem Ausbildungsprogramm können auch stattd. anerkannte Erzieher/innen profitieren. Sie genießen hierbei den Vorteil der Anerkennung der über häftigen Lehreinheiten durch schon absolvierte Lehrinhalte in der pädagogischen Ausbildung (* siehe auch die unten aufgeführte Übersicht). Haben sie an der Erzieher/innen-Fortbildungsreihe „Bewegung, Spiel und Sport in der Kita“ teilgenommen, werden Ihnen zusätzlich Lehreinheiten anerkannt, so dass sich der zeitliche Aufwand auf ein Minimum beschränkt (* siehe auch die unten aufgeführte Übersicht). Sollten mindestens 12 Teilnehmer/innen einer Einrichtung Interesse haben, können wir auch einen individuellen Zeitplan für Ihre Einrichtung erstellen. Die Erzieher/innen erhalten mit dem Abschluss die Übungsleiter C- **Lizenz** mit dem Profil „**Kinder/Jugendliche**“.

Zusammengefasste Darstellung in folgender Übersicht:

*

Ausbildungsvoraussetzungen	Noch zu absolvierende Lehreinheiten (LE)
ÜL-C-Ausbildung - ohne Vorbildung -	120 LE
ÜL-C-Ausbildung - als staatl. anerkannte/r Erzieher/in-	56 LE
*ÜL-C-Ausbildung - als staatl. anerkannte/r Erzieher/in mit absolvierter Erzieher/innen-Fortbildungsreihe „Bewegung, Spiel und Sport in der Kita“-	*42 LE

* Folgende Schwerpunktthemen sind in ca. acht Veranstaltungen zu je vier Zeitstunden übers Jahr verteilt noch zu absolvieren:

1. „Einführung in die Sportverwaltung und das Sportrecht“ GL
2. „Sport und Gesellschaft“ (= Sport und Umwelt, Konfliktmanagement)
3. „Trainingslehre“ (= Aufbau einer Trainingseinheit und GL Trainingsmethodik)
4. „Bewegungslehre“ (= motorische Fähigkeiten/Fertigkeiten in Theorie und Praxis, kleine Spiele)
5. „Funktionelle Gymnastik“
6. „Sport und Ernährung“



Lehrgangsinhalte zur Übungsleiter C-Lizenzausbildung für ErzieherInnen

Modul	Thema	Anzahl LE
1	Einführung in die Sportselbstverwaltung und ins Vereinsrecht	5
2	Trainingslehre (Aufbau einer Trainingseinheit, Grundlagen der Belastungsgestaltung)	4
3	Einwirkungen des sportlichen Übens auf den Organismus (Anpassungsvorgänge, Atmung-Herz-Kreislauf, Stütz- und Bewegungssystem, Nervensystem, Altersbesonderheiten)	5
4	Trainingslehre (Entwicklung motorischer Grundfertigkeiten - koordinative und konditionelle Fähigkeiten und Fertigkeiten)	5
5	Sächsisches Kindersportabzeichen Flizzy (Deutsches Sportabzeichen)	4
6	Sport und Ernährung	5
7	Sport und Gesellschaft (Konfliktmanagement, Sport ohne Doping , Sport und Umwelt, Ehrenamt und Sport)	4
8	Entspannung für Kids / Psychomotorik (Praxis)	5
9	theoretische und praktische Prüfung (mit Konsultation)	5
10	Kleine Spiele (entfällt bei der Teilnahme an "Bewegung, Spiel und Sport in der Kita")	5
11	Sport mit Jüngeren (Praxis) (entfällt bei der Teilnahme an "Bewegung, Spiel und Sport in der Kita")	4
12	Bewegungswelten in der Kita (entfällt bei der Teilnahme an "Bewegung, Spiel und Sport in der Kita")	5
<p>* Ein Zeitplan ist bei einer Anzahl von 12 Teilnehmer/innen individuell für die Einrichtung gestaltbar. Bei Einzelanmeldungen sind die vorgegebenen Termine dem Bildungsheft zu entnehmen.</p>		