

Sportlich mobil im Landkreis Bautzen

Wir kommen zu euch! Mit unserem **Sportmobil** sollen unter der Woche, aber auch an den Wochenenden landkreisweit Angebote sichergestellt werden, bei denen insbesondere Kinder und Jugendliche Zugänge zum organisierten Sport erhalten. Im Rahmen der unverbindlichen, freien Angebote probieren bewegungs- und sportinteressierte Kinder und Jugendliche diverse Übungen mit Geräten aus und erhalten Empfehlungen zum Sporttreiben in einem Sportverein.

Sportfest geplant?

Gern helfen wir bei der Planung und Umsetzung von Sportfesten oder Veranstaltungen mit sportlichem Charakter, z.B. mit dem Deutschen Sportabzeichen oder dem Flizzy-Abzeichen für Kinder. Kommen Sie einfach auf uns zu!



Das Projekt „KidS“ wird unterstützt und kooperativ begleitet vom Landratsamt Bautzen. Die dafür aufgewendeten Mittel begründen sich auf den Beschluss des Kreistages.



Ansprechpartner:



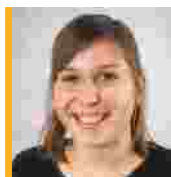
Thomas Hentschel
Integrations- und Inklusionsbeauftragter, Projektleiter „KidS“

t.hentschel@sportbund-bautzen.de
Durchwahl: -14



Merlin Däßler
BA Student

m.daebler@sportbund-bautzen.de
Durchwahl: -20



Leonie Gries
Projektmitarbeiterin

l.gries@sportbund-bautzen.de
Durchwahl: -20

Informationen und Anfragen zum Projekt:
www.sportbund-bautzen.de/kids
kids@sportbund-bautzen.de

Geschäftsstelle

Postplatz 3, 02625 Bautzen
Tel: 03591 - 27063 - 0
Fax: 03591 - 27063 - 11

✉ info@sportbund-bautzen.de
🌐 www.sportbund-bautzen.de

📘 [sportbundbautzen](https://www.facebook.com/sportbundbautzen)
📷 [sportbundbautzen](https://www.instagram.com/sportbundbautzen)



Regionalbüro Hoyerswerda
L.-Herrmann-Str. 7,
02977 Hoyerswerda
Tel: 03571 - 6027737
03571 - 604160

Regionalbüro Kamenz
Bautzener Straße 122,
01917 Kamenz
Tel: 03578 - 319866

Sprechtag Regionalbüro:
Donnerstag
09.00 - 12.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

Weitere Termine nach
telefonischer Absprache.

Informationen zum Projekt „Kids“

www.sportbund-bautzen.de

Was wollen wir erreichen?

Der Kreissportbund Bautzen ist der Dachverband des organisierten Sports im Landkreis Bautzen. 380 Sportvereine bieten über 45.000 Mitgliedern knapp 70 Sportarten an. Mit dem Projekts „KidS“ - Kinder in den Sportverein- wollen wir Kindern und Jugendlichen den Weg zum regelmäßigen Sporttreiben ermöglichen.



Unser Schwerpunkt als Verband liegt darin, Strukturen aufzubauen, Netzwerkpartner zu verbinden und Angebote zu initiieren. Dafür stehen wir unseren Partnern und Unterstützern beratend zur Seite und arbeiten gemeinsam an individuellen Lösungen.



Spaß

Teamfähigkeit

Motivation

Gesundheit

Vielfalt



Miteinander

Kraft

Schnelligkeit

Vereinsleben

Reaktion

Motorik



Regelmäßige Schnupperangebote für Kinder und Jugendliche

Im Rahmen eines festgesetzten Kursangebotes über mindestens acht Wochen werden Kinder an die Strukturen des Trainingsbetriebs in einer Gemeinschaft herangeführt.

Ausgehend von diesen möglichst flächendeckenden Angeboten im gesamten Landkreis Bautzen, werden nach Abschluss des Kurses und nach Interessenslage der Kinder und Jugendlichen Möglichkeiten zum regelmäßigen Sporttreiben im Sportverein vermittelt.



Infos zum Schnuppertraining sind auf der Internetseite zu finden (QR Code scannen):

So läuft eine Trainingseinheit ab:

Erwärmung, Fokussierung auf Ziele der Einheit
Hauptteil mit Stations-, Einzel- und Gruppentraining, Inhalte u.a.:

- **Reaktions- und Handlungsschnelligkeit** mit BlazePods
 - **Sprungkraft** mit höhenverstellbaren Pyloboxen
 - **Slalom und Zielwurf** mittels Hand- oder Fußbälle auf die Riesen-Dartwand
 - **Sportartenvielfalt** im virtuellen Raum mit VR-Brillen
 - **Turnen** (Sprung- und Bodenübungen)
 - **Spiel- und Teamfähigkeit** (versch. Ballspiele)
 - **Geschicklichkeits- und Beweglichkeitstraining** – Hindernisparcour
 - **Motoriktest** – Feststellung der körperlichen Voraussetzungen
 - **Ablegen des Sportabzeichens**
- Ausklang** mit **Auswertung** und Blick in die nächste Einheit



www.sportbund-bautzen.de/kids