

# FIT UND VERBUNDEN GEGEN EINSAMKEIT

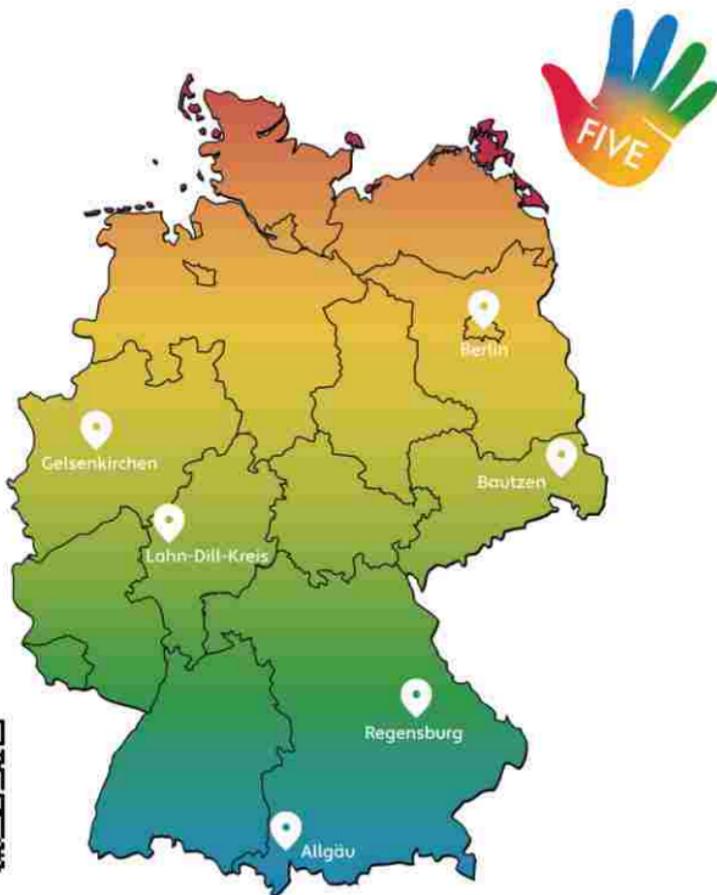
## Begegnung durch Bewegung

Das DOSB-Projekt "Fit und verbunden gegen Einsamkeit" (FIVE) setzt auf die Potenziale des Sports, um Einsamkeit zu begegnen, Gemeinschaft zu stärken und die Gesundheit zu fördern.

Mehr Informationen unter  
[www.dosb.de/fitundverbunden](http://www.dosb.de/fitundverbunden)

Kontakt:  
Deutscher Olympischer Sportbund e. V.  
Otto-Fleck-Schneise 12  
60528 Frankfurt am Main

five@dosb.de



# FIT UND VERBUNDEN

## GEGEN EINSAMKEIT IM LANDKREIS BAUTZEN



### Allianz zur Vorbeugung und Linderung von Einsamkeit

Einsamkeit ist auch im Landkreis Bautzen kein Randphänomen: Sie betrifft junge wie ältere Menschen, ebenso wie Alleinerziehende, Zugezogene oder Menschen in Pflegeeinrichtungen. Viele von uns arbeiten bereits mit Betroffenen und entwickeln Maßnahmen, oft jedoch nebeneinander her.

Mit der Allianz zur Vorbeugung und Linderung von Einsamkeit bündeln wir Ihr Wissen und Ihre Ideen in der Region Bautzen. Keiner muss dieses Thema allein schultern – gemeinsam können wir es Schritt für Schritt sichtbar machen und Räume schaffen, in denen echte Begegnung und Verbundenheit möglich ist.

### Werden Sie Partner!

Die Allianz ist ein offener Raum für Mitgestaltung. Bringen Sie Ihre Ideen und Erfahrungen ein.

Informationen zum Projekt und seinen Aktivitäten auf [www.sportbund-bautzen.de/five](http://www.sportbund-bautzen.de/five)

#### Kontakt:

Kreissportbund Bautzen e.V.  
Postplatz 3  
02625 Bautzen

[info@sportbund-bautzen.de](mailto:info@sportbund-bautzen.de)

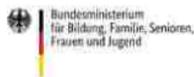


Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

