



Fortbildungsangebote für Übungsleiter/innen, Erzieher/innen und Lehrer/innen

„Bewegung, Spiel und Sport für Kinder“:

Kinder erleben, erfahren und verstehen ihre Umwelt durch Bewegung. In unserer mediendominierenden Gesellschaft haben sich die Bedingungen für eine gesunde ganzheitliche Entwicklung unserer Kinder erheblich geändert. Die Konsequenzen der mangelnden Bewegungserfahrung sind weitreichend. Kinder brauchen vielfältige Bewegungsangebote, nicht nur für die körperliche, sondern auch für die geistige, emotionale und soziale Entwicklung. Bewegung und Sport gelten zu Recht als unverzichtbare Bestandteile in der Erziehung des Kindes. Der Kreissportbund Bautzen e.V. bietet dazu breitgefächerte Fortbildungen in Form von einer Fortbildungsreihe (drei Module) vor Ort, Pädagogischen Tagen vor Ort oder zentrale Veranstaltung an. Es werden verschiedenste Kompetenzen im Hinblick auf altersgerechte, erlebnisorientierte und nachhaltige Bewegungsförderung bei Kleinkindern, Vorschul- und Grundschulkindern vermittelt. Der Seminaraufbau bietet Raum für einen offenen Ideen- und Erfahrungsaustausch der Teilnehmer/innen. Die Termine werden individuell nach telefonischer Rücksprache vergeben.

Teilnehmergebühr: Euro 50,00 bei 15 LE (Gesamtgebühr abhängig von der Anzahl der gebuchten Lehreinheiten)

Veranstaltungsort: Sporträume der Kitas und der Schulen im Landkreis Bautzen

Anmeldung: Über das Anmelde-/Faxformular

Themenschwerpunkte/Module:

- Grundlagen der Bewegungserziehung
- Kinder-Bewegungswelten
- Kinderyoga und -entspannung

Themenvertiefung/Wahlthemen in Theorie und Praxis

- Bedeutung von Bewegung und Wahrnehmungsprozessen
- Motorische Ontogenese, Entwicklungsphasen
- Motorische Leistungsvoraussetzungen (Fähigkeiten und Fertigkeiten)
- Bedeutung von Bewegungsförderung in der Kindesentwicklung, Folge von Bewegungsmangel
- Planung/Aufbau einer Übungseinheit, Methoden der Hilfestellung und des richtigen Sicherns, sportmethodische Grundsätze, Variation und Veränderung von Übungen und Spielen
- Einsatz von Alltagsmaterialien in Kindersportstunden und Bewegungskatalog für variationsreiche Kindersportstunden
- Bedeutung von Bewegungsspielen für die Kindesentwicklung
- Zusammenhänge von Motorik, Intelligenz- und Sprachentwicklung
- Spiele ohne Tränen
- Spiele und Übungen zur Wahrnehmungsförderung (optisch, akustisch, taktil)
- Planung und Durchführung von Sportveranstaltungen sowie sportmotorischen Fitnesstests
- Kooperationen/Zusammenarbeit mit Sportvereinen im Landkreis Bautzen
- Bewegungskatalog mit erweiterten Themen: Bewegungsgeschichten, Bewegungsparcours, Bewegungslandschaften, Erlebnis- und Abenteuerspiele im Freien, im Wald und auf Wanderungen
- Kurze theoretische Einführung zu gängigen Entspannungstechniken
- Mitmachende Übungen zu Kinderyoga mit Wahrnehmungsübungen und erste Asanas
- Kennenlernen und Einüben von Reimen zur Yoga-Begleitung
- Phantasiereisen, Kindermassagen und weitere Entspannungsübungen

